



石巻東ロータリークラブ

◆国際ロータリーのテーマ：よいことのために手を取りあおう
 ◆国際ロータリー会長：フランチェスコ・アレツォ
 ◆国際ロータリー第2520地区ガバナー：加藤 雄彦

会長：鈴木 忠彦 会長エレクト：後藤 嘉則 幹事：藤原 剛 S.A.A：松永 有一

第2984回例会告示板 2025年11月14日

出席会員 41名中／26名 63.41%
 欠席会員 21名
 前回出席率 (11／7) 58.54%
 前々回出席率 (10／31) 56.10%
 本日のプログラム

「職場訪問」10：30～（於）三陸河北新報社



10時30分より26名の会員が参加し、三陸河北新報社の職場訪問を行いました。

原谷社長より会社概要についてご説明いただきました。石巻かほくは1980年の創刊から今年で45周年を迎え、現在の発行部数は約4万部。35名のスタッフのうち女性が19名を占め、生活者目線の記事づくりが強みとのこと。購読料は創刊以来200円を維持しており、広告収入がその支えとなっています。

また、「大きな主語より小さな主語」を大切に、地域の一人ひとりに寄り添った報道を続けるという編集方針や、SNS普及により地域ニュースが失われる”ニュース砂漠”の問題についてもお話いただきました。

その後、藤本編集局長のご案内で河北ホールの見学や2階の編集現場を拝見し、新聞ができるまでの工程を学びました。

地域に根ざした報道を支えるのは、私たち会員の広告掲載や購読であると改めて実感し、大変有意義な訪問となりました。

(文責：高橋晃樹)

第2985回例会告示板 2025年11月28日

出席会員 41名中／26名 63.41%
 欠席会員 15名
 前回出席率 (11／14) 63.41%
 前々回出席率 (11／7) 48.78%

ゲスト

国際ロータリー第2520地区 ガバナー 加藤雄彦様
 多賀城1300㎡-列-衛星クラブ 尾形 淳様・佐藤 友紀様
 ニコニコBOX 島 英人委員長

加藤ガバナー、相澤、浅野、阿部（俊）、太田、大槻、木村（研）、木村（信）、久我、佐々木（孝）、佐々木（至）、佐藤（大）、佐藤（俊）、佐藤（禎）、島、鈴木（忠）、高橋（政）、角田、二宮、日野、藤原、松永、柳橋、山下、山内、山本 各会員

本日のプログラム

「ガバナーアドレス」国際ロータリー第2520地区
 ガバナー 加藤雄彦様

加藤雄彦ガバナーが公式訪問され、ロータリーの使命について話されました。ロータリーの使命とは「人と人をつなぎ、前向きな変化を生み出すこと」とであると、2017年に策定されました。このビジョンの実現には、会員の主体的な参加が欠かせず、特に若い会員は、クラブの未来の重要な存在です。また、補助金の活用や複数クラブの合同事業は、より大きな社会的インパクトを生み出します。仙台とウクライナ・チェス市との高校生交流事業は、国際ロータリーから高く評価され、日欧協働の国際共同委員会設立へとつながりました。伝統とは受け継ぐ



だけでなく、会員一人ひとりが新たに創り出していくもの。自由と平和を掲げ、次世代とともに新しいロータリーの価値を築いていくことが、私たちの使命なのです。このような貴重な講話を聴き、会員それぞれが使命感を持って行動することにつながると感じました。

(文責：佐藤俊之)

第2986回例会告示板 2025年12月5日

出席会員 41名中／24名 58.54%
 欠席会員 17名
 前回出席率 (11／28) 63.41%
 前々回出席率 (11／14) 63.41%
 会員誕生祝 12/7佐々木（至）、12/10千葉（友）、
 12/11佐藤（俊）・太田、12/13山内、
 12/17齊藤（利） 各会員

結 婚 祝 12/2木村（研）、12/6山下・太田、
12/14佐藤（禎）、12/20後藤、
12/24菅原（秀） 各会員

ニコニコBOX 島 英人委員長

相澤、浅野、阿部（俊）、太田、大槻、木村（研）、木村（信）、
久我、後藤、佐々木（孝）、佐々木（至）、佐藤（大）、
佐藤（俊）、佐藤（禎）、島、鈴木（忠）、高橋（政）、角田、
二宮、藤原、本田、松永、山内、山本 各会員

本日のプログラム 会員スピーチ「クラブ活性化セミナー報告」第5分区ガバナー補佐 阿部俊範会員

11月30日（日）に盛岡グランドホテルで開催された「第2520地区クラブ活性化セミナー」について、阿部俊範ガバナー補佐より報告がありました。

当日は約200名が出席し、会場はほぼ満席となりました。講師は紋別港ロータリークラブの鶴見氏が務め、ご自身の豊富な経験に基づき、クラブ活性化の要点を解説しました。鶴見氏は、ロータリー停滞の主要因として、変化を拒む「現状維持バイアス」を挙げ、これが将来的なクラブ存続を危うくする可能性があるとは指摘しました。活性化のためには、まず小さな行動から始めることが重要であるとし、例えば5分間スピーチや外部講師の招致など、継続的な刺激がクラブの活力向上に繋がると強調されました。



した。偉人の名言も引用しながら、変化に対する前向きな姿勢の重要性が示され、参加者にとって多くの学びが得られる機会となりました。

（文責：角田 圭）

第2987回例会告示板

2025年12月13日

出席会員 41名中／23名 56.10%

欠席会員 17名

前回出席率（12／5）68.29%

前々回出席率（11／28）68.29%

本日のプログラム 「年末家族会」18：00～

（於）石巻グランドホテル 会員23名 ご家族33名参加
年に一度の年末家族会が12月13日（土）、石巻グランドホテルにて開催されました。当日は当クラブの活動をご理解して頂いているご家族の皆様もご招待し、鈴木忠彦副会長の乾杯のご発声にてスタートしました。アトラクションでは「二宮以行スペシャルバンド」ピアノ：二宮以行様ドラム：佐久間令様&石巻東RC会員有志によるライブが、テーブルの美味しいお食事と年末家族会に花を添える素晴らしい演奏をご披露いただきました。また恒例のお花のオークションとビンゴ大会では参加されましたご家族の皆様と大いに盛り上がり、皆様の素敵な笑顔が見られる場面となりました。クロージング

セレモニーではご家族の皆様、各会員全てが手をつないで一つの輪になり「手に手つないで」を唱和し、佐々木至直前会長の閉会の挨拶にてお開きとなりました。と言いたいところでしたが子供たちのプレゼントを忘れており、鈴木忠彦副会長より最後にお配りいただき子供たちの笑顔を見てご散会となりました。



（文責：柳橋哲也）

第2988回例会告示板

2025年12月19日

出席会員 41名中／23名 56.10%

欠席会員 18名

前回出席率（12／13）56.10%

前々回出席率（12／5）68.29%

ニコニコBOX 島 英人委員長

相澤、阿部（俊）、大槻、木村（研）、久我、後藤、佐々木（孝）、
佐々木（至）、佐藤（禎）、島、菅原、鈴木（忠）、鈴木（紀）、
高橋（政）、千葉（義）、角田、二宮、藤原、松永、松本、
山下、山本 各会員

本日のプログラム

「年次総会」12：30～（於）大もりや



今日は、次年度総会ということで次年度役員を選考が行われました。鈴木忠彦副会長が議長を務められ、原案通り役員は下記の通り後藤会長はじめ決定されました。

総会終了後、和やかに食事会が開催されました。

【会長】 後藤嘉則（役・理）
【会長エレクト】 松本俊彦（役・理）
【副会長】 木村研一（役・理）
【クラブ奉仕委員長】 佐藤禎久（理）
【社会奉仕委員長】 山下英朗（理）
【職業奉仕委員長】 高橋政則（理）
【国際奉仕委員長】 佐藤俊之（理）
【青少年奉仕委員長】 松永有一（理）

【幹事】 柳橋哲也 (役・理)
【会計】 佐々木至 (役・理)
【S A A】 日野雅俊 (役・理)

(文責：菅原秀之)

第2989回例会告示板2026年1月9日

出席会員 40名中／28名 70.00%
欠席会員 12名
前回出席率 (12／19) 92.68%
前々回出席率 (12／13) 56.10%
会員誕生祝 1/28山本 会員
出席100%表彰 23年阿部 (俊)、10年木村 (研)
7年木村 (信) 各会員

ニコニコBOX 島 英人委員長

相澤、阿部 (俊)、太田、大槻、木村 (研)、木村 (信)、久我、齊藤 (利)、佐々木 (孝)、佐々木 (至)、佐藤 (俊)、佐藤 (禎)、島、鈴木 (忠)、鈴木 (紀)、高橋 (政)、千葉 (義)、徳増、二宮、日野、藤原、本田、松永、松本、柳橋、山下、山内、山本 各会員

本日のプログラム 会員スピーチ「下期に向けて」

鈴木忠彦会長・藤原剛幹事 12:30～ (於) 大もりや
鈴木忠彦 会長



突然の会長就任となり、十分な準備期間はありませんでしたが、これまで多くの皆様に支えていただき、今日に至っております。私自身のロータリー人生を振り返りますと、幹事、会長、ガバナー補佐と、いずれも「訳あり」の中で経験を積ませていただきました。

下期においても、先輩方から受け継いできた「親睦を第一に」という姿勢を大切に、ロータリーの基本と歴史を改めて学びながら、東クラブの独自性を発揮した活動を進めていきたいと考えております。

下期はIM、地区大会、3,000回記念例会、三ロータリー合同例会など重要な行事が続きます。準備不足な点もございますが、皆様のご協力を賜りながら、誠意をもって運営してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

藤原 剛 幹事

下期に入り、本日は上期を振り返りご報告いたします。本年度は6月より事業計画・予算策定に着手し、懸案であった三ロータリー共同事務所の経費按分是正について、各クラブの会長・幹事の皆様との協議を重ね、より公平な取り決めに至ることができました。ご理解とご尽力に深く感謝申し上げます。

上期は公式訪問、ゲストスピーチ、奉仕活動、親睦行事など多彩な事業を実施し、学びと交流を深めることが

できました。下期は記念例会や合同例会も控えております。奉仕の精神を大切に、引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。

(文責：日野雅俊)

第2990回例会告示板

2026年1月23日

出席会員 39名中／20名 82.05%
欠席会員 10名
前回出席率 (1／9) 90.00%
前々回出席率 (12／19) 92.68%

ニコニコBOX 島 英人委員長

浅野、阿部 (俊)、太田、大槻、木村 (研)、久我、國分、佐々木 (孝)、佐藤 (禎)、島、鈴木 (忠)、高橋 (政)、武山、徳増、二宮、松永、松本、柳橋、山内、山本 各会員
本日のプログラム

会員スピーチ「下期に向けて」5大奉仕委員長

本年度、各委員会では地域社会との連携と会員相互の交流を深める活動を進めております。

【高橋政則クラブ奉仕委員長】



上期に毎月の夜間例会をはじめ、ゴルフ大会や麻雀大会、年末家族会を開催し、多くの会員とご家族の参加のもと、親睦を深める機会となりました。下期も引き続き会員交流を図り、クラブの活性化に努めて参ります。

【浅野辰之社会奉仕委員長】



石巻で就労されている外国人の方を例会にお招きし、異国での仕事や生活、母国との文化の違いなどについてお話いただく企画を計画しております。

【二宮頼亨職業奉仕委員長】



4月に節目となる第3000回例会をランドホテルにて開催予定であり、会員相互の結束をさらに高める機会といたします。

【國分則章国際奉仕委員長】



会員の国際理解を深め、多文化共生社会への認識を高める例会を企画しております。

地域で活躍する外国人の方々の体験談を通じて、国際交流や地域社会との関りについて理解を深めてまいります。

【佐藤禎久青少年委員長】



教育関係者による講演を実施したほか、子ども食堂関係団体との連携や「お菓子の日」への協賛などを通じて、地域の子どもたちを支える活動を進めております。

今後も地域に根ざした活動を通じ、社会貢献とクラブの発展に努めてまいります。

(文責：武山孝好)

第2991回例会告示板**2026年 1月30日**

出席会員 39名中／19名 94.87%

欠席会員 2名

前回出席率 (1／23) 84.62%

前々回出席率 (1／9) 90.00%

本日のプログラム

「クラブ協議会～上期事業報告・決算報告・下期事業計画・予算並びにクラブ定款細則(案)について」

「新年会」18：30～(於)八幡家

鈴木忠彦会長を議長としてクラブ協議会が開催され、2025-2026年度上期の事業報告、決算報告および監査報告について審議が行われました。藤原剛幹事より、上期の例会運営、委員会活動、理事会開催状況が報告され、続いて収支状況の説明がありました。監査報告では、各会計書類が適正である旨が報告され、質疑の後、拍手を



もって承認されました。引き続き下期の事業計画および予算案について各委員長より説明があり、質疑を経て、科目間流用を含め原案どおり承認されました。また、石巻東ロータリークラブ細則改正案については一部文言修正のうえ承認され、すべての議題を終了しました。その後、新年会が開催され、鈴木忠彦会長の挨拶と乾杯により和やかに開宴し、親睦を深める有意義な時間となりました。最後は鈴木紀夫会員の締めの挨拶により閉会となりました。

(文責：角田 圭)

第2992回例会告示板**2026年 2月 6日**

出席会員 39名中／27名 69.23%

欠席会員 12名

前回出席率 (1／30) 94.87%

前々回出席率 (1／23) 84.62%

ゲスト (株)ヤマサコウショウ

Pyae Phyo Kywel 様 (ピョさん)

Chan Myait Thu 様 (チャンさん)

石垣万梨子様

会員誕生祝 2/5松永、2/11鈴木(紀)、2/24國分・松本、
2/25本田 各会員

結婚祝 2/10二宮、2/15藤原 各会員

出席100%表彰 18年山本 会員

ニコニコBOX 島 英人委員長

相澤、浅野、阿部(俊)、太田、大槻、木村(研)、久我、
國分、後藤、齊藤(利)、佐々木(孝)、佐藤(大)、佐藤(俊)、
佐藤(禎)、島、鈴木(忠)、高橋(政)、角田、徳増、二宮、
本田、松永、松本、柳橋、山下、山内、山本 各会員

本日のプログラム

ゲストスピーチ「第二の故郷 日本」

(株)ヤマサコウショウ

Pyae Phyo Kywel 様 (ピョさん)

Chan Myait Thu 様 (チャンさん)



本日はミャンマー出身で、現在(株)ヤマサコウショウで勤務されているピョ様とチャン様からスピーチをいただきました。ミャンマーの地域性や人柄、歴史的な仏教遺跡等ミャンマーの素晴らしさをご紹介します。

心優しく、家族や地域社会とのつながりを大切にしている民族性が伝わってくる内容でした。

その反面、2021年のクーデターによる国内治安の不安定さが続いており渡航制限や海外就業者に対しての送金義務があること、容易に故郷に帰ることもできない状況であることを伺うと、改めて平和や自由に感謝します。ピョ様とチャン様は入社されたことをきっかけに初めて出会い、その後結婚されました。実習終了後に帰国することを考えていたようですが、ミャンマーの国内情勢を考え日本に残ることを選択されました。その後、会社のサポートもあって就労ビザを取得し、現在は社員として勤務されています。

お二人が中心となってミャンマーから来日している方々との交流の場作りをされたり、2025年のミャンマー地震の際には中心となって募金活動をされたりと母国を想う気持ちも十分伝わってきました。

演題でもある「第二の故郷 日本」と思っていたのは我々にとっては大変光栄なことであり、今後もそう思い続けていただけるような地域そして国にしていかなければならないと考えさせられた時間でした。

(文責：太田 清)

●会報委員●

松本 俊彦	島 英人
大橋 諒	高橋 晃
佐藤 俊之	柳橋 哲
角田 圭	菅原 秀
日野 雅俊	武山 孝
相澤 剛	太田 清

◆例会場：石巻グランドホテル TEL (0225) 93-8111

◆例会日時：毎週金曜日 12：30～13：30

◆事務所：石巻市中央二丁目1-16 中央ビル23号

TEL (0225) 95-3773

FAX (0225) 95-4242

E-mail rotary@hop.ocn.ne.jp

